

QUE HAY QUE TRAER?

5 conjuntos de pantalones cortos y camisetas

3 camisetas

5 recambios de ropa interior y calcetines

1 pijama

1 conjunto de abrigo (tipo chándal)

3-5 bañadores

1 albornoz ó toalla (para la ducha)

1 toalla de playa (para el lago)

1 gorra

1-2 calzado deportivo (tipo bambas)

1-2 chanclas de goma (tipo piscina)

1 neceser de aseo

(jabón, cepillo dental, pasta dentífrica, peine, loción solar...)

1 neceser (para el lago) con protección solar, pañuelos de papel...

1 mochila ó bolsa de mano (para ir al lago)

1 bolsa para la ropa sucia



CONVENIENTE...

Si se utilizan gafas, traer unas de recambio

Si es necesario, protectores de los oídos

Crema protectora labial

Repelente de mosquitos

NO TRAER...

comida / golosinas

aparatos electrónicos (game-boy, mp3, psp,

ordenador...)

objetos de valor / dinero

OPCIONAL...

palas de ping-pong / juegos

gafas de sol / linterna

libro de lectura/ deberes escolares

cámara de fotografiar / móvil y cargador instrumentos de música / auriculares



La escuela de esquí dispone de todo el material para la iniciación de los cursillistas.

Si el esquiador tiene su propio equipo de esquí náutico (chaleco, lycra, traje de neopreno, guantes, esquí) que lo traiga.

Recomendamos el uso de guantes en la disciplina de eslalom

DOCUMENTACIÓN A TRAER

★ hoja de inscripción completa (en el caso de no haberla enviado anteriormente)

★ la autorización firmada

★ original de la tarjeta sanitaria u otra